

ARTS MARTIAUX SUD BRETAGNE

KARATE à partir de 3 ans
SELF DEFENSE

arts-martiaux-muzillac.fr

TAI CHI CHUAN
GYM CHINOISE

07 87 18 52 36

Horaires des cours KARATE AIKIDO SELF-DEFENSE BODY-KARATE 2024 2025

MUZILLAC (Clos des moines)

Lundi		12 H 30 - 13 H 45 AIKIDO , ados-adultes nés en 2010 et avant. 20 h 00 - 21 h 15 SELF DEFENSE, ados-adultes nés en 2010 et avant.
18H00 - 20H30 Activités martiales diverses		
Mardi	18 h 00 - 19 h 00 Cours Karaté enfants, nés en 2016-2017-2018. 18 h 00 - 19 h 00 Cours Karaté enfants, ceintures blanches à vertes nés en 2013-2014-2015. 19 h 15 - 20 h 30 Cours Karaté enfants, à partir de ceintures bleues nés en nés en 2013-2014-2015.	19 h 15 - 21 h 00 Cours Karaté ados-adultes nés en 2012 et avant 20 h 00 - 21 h 00 Cours BODY KARATE ados-adultes nés en 2010 et avant.
Mercredi	14 h 45 - 16H00 Cours Karaté enfants, nés en 2016-2017-2018.. 16 h 00 - 17 h 00 Cours Baby-Karaté enfants, nés en 2019-2020-2021. (1er groupe). 17 h 00 - 18 h 00 Cours Baby-Karaté enfants, nés en 2019-2020-202. (2eme groupe).	20 h 00 - 21 h 15 SELF DEFENSE, ados-adultes nés en 2010 et avant.
Cours Karaté Compétiteurs (Niveau avancé sur sélection)		
Jeudi	18 h 00 - 19 h 00 AIKIDO, enfants nés entre 2011 et 2017	19 h 00 - 21 h 00 AIKIDO, ados-adultes nés en 2010 et avant.
Vendredi	18 h 00 - 19 h 00 Cours Karaté enfants, nés en 2016-2017-2018. 18 h 00 - 19 h 00 Cours Karaté enfants, ceintures blanches à vertes nés en 2013-2014-2015. 19 h 15 - 20 h 30 Cours Karaté enfants, à partir de ceintures bleues nés en 2013-2014-2015.	19 h 15 - 21 h 00 Cours Karaté ados-adultes, nés en 2012 et avant 19 h 15 - 21 h 00 Cours KARATE CONTACT, ados-adultes, nés en 2010 et avant.
Samedi		14 h 30 - 15 h 30 Cours BODY KARATE ados-adultes nés en 2010 et avant.
STAGES d'Arts martiaux / Cours Karaté Compétiteurs (Niveau avancé sur sélection)		

SURZUR (Salle des sports)

Mardi	17 h15 - 18 h 15 Cours Karaté enfants, nés entre 2013 et 2018.	18 h 15 - 19 h 15 Cours Karaté ados-adultes, nés en 2012 et avant.
jeudi	17 h 00 - 18 h 00 Cours Baby-Karaté enfants, nés en 2019-2020-220. 18 h 00 - 19 h 00 Cours Karaté enfants, nés entre 2013 et 2018.	19 h 00 - 20 h 15 Cours Karaté ados-adultes, nés en 2012 et avant.

TRINITE SURZUR (Salle Jobeline)

Vendredi		20 h 15 - 21 h 30 SELF DEFENSE, ados-adultes nés en 2010 et avant.				
17H00 - 20H00 Activités martiales diverses (Combat,..)						
Catégories d'âges	Mini poussins : nés après 2018	150 €	Benjamins : nés en 2013 et 2014	170 €	Juniors : nés en 2007 et 2008	190 €
	Poussins : nés en 2017 et 2018	150 €	Minimes : nés en 2011 et 2012	190 €	Espoirs : nés en 2004, 2005 et 2006	190 €
	Pupilles : nés en 2015 et 2016	170 €	Cadets : nés en 2009 et 2010	190 €	Seniors : nés en 2006 et avant	190 €

AIDES : ANCV, bon CAF, PASS'SPORT

Possibilité de régler en 3 fois

A partir de trois licenciés d'une même famille : 10 % de remise sur le montant global des cotisations

Conditions obligatoires

Inscription sur "HELLOASSO"
Règlement de la cotisation annuelle (la licence et l'assurance y sont comprises)

