

ARTS MARTIAUX SUD BRETAGNE

KARATE à partir de 3 ans
SELF DEFENSE

arts-martiaux-muzillac.fr

TAI CHI CHUAN
GYM CHINOISE

07 87 18 52 36

Horaires des cours KARATE AIKIDO SELF-DEFENSE BODY-KARATE 2022 2023

MUZILLAC (Clos des moines)

Lundi			12 H 00 - 13 H 45	AIKIDO , ados-adultes nés en 2008 et avant.
			20 h 30 - 21 h 45	SELF DEFENSE, ados-adultes nés en 2008 et avant.
18H00 - 20H30 Activités martiales diverses				
Mardi	18 h 00 - 19 h 00	Cours Karaté enfants, nés en 2014-2015-2016.	19 h 15 - 20 h 30	Cours Karaté ados-adultes, ceintures blanches à vertes, nés en 2010 et avant
	18 h 00 - 19 h 00	Cours Karaté enfants, ceintures blanches à vertes nés en 2011-2012-2013.	19 h 15 - 21 h 00	Cours Karaté ados-adultes, à partir de ceintures bleues, nés en 2010 et avant
	19 h 15 - 20 h 30	Cours Karaté enfants, à partir de ceintures bleues nés en 2011-2012-2013.	20 h 30 - 21 h 30	Cours BODY KARATE ados-adultes nés en 2008 et avant. Nouveau !
Mercredi	14 h 45 - 16H00	Cours Karaté enfants, nés en 2014-2015-2016.	20 h 30 - 21 h 45 SELF DEFENSE, ados-adultes nés en 2008 et avant.	
	16 h 00 - 17 h 00	Cours Baby-Karaté enfants, nés en 2017-2018-2019. (1er groupe).		
	17 h 00 - 18 h 00	Cours Baby-Karaté enfants, nés en 2017-2018-2019. (2eme groupe).		
Cours Karaté Compétiteurs (Niveau avancé sur sélection)				
Jeudi	18 h 00 - 19 h 00	AIKIDO, enfants nés entre 2009 et 2015	19 h 00 - 21 h 00	AIKIDO, ados-adultes nés en 2008 et avant.
Vendredi	18 h 00 - 19 h 00	Cours Karaté enfants, nés en 2014-2015-2016.	19 h 15 - 20 h 30	Cours Karaté ados-adultes, ceintures blanches à vertes, nés en 2010 et avant
	18 h 00 - 19 h 00	Cours Karaté enfants, ceintures blanches à vertes nés en 2011-2012-2013.	19 h 15 - 21 h 00	Cours Karaté ados-adultes, à partir de ceintures bleues, nés en 2010 et avant
	19 h 15 - 20 h 30	Cours Karaté enfants, à partir de ceintures bleues nés en 2011-2012-2013.	19 h 15 - 21 h 00	Cours KARATE CONTACT, ados-adultes, nés en 2008 et avant.
Samedi			14 h 30 - 15 h 30	Cours BODY KARATE ados-adultes nés en 2008 et avant.
	STAGES d'Arts martiaux / Cours Karaté Compétiteurs (Niveau avancé sur sélection)			

SURZUR (Salle des sports)

Mardi	18 h30 - 19 h 30	Cours Karaté enfants, nés entre 2011 et 2016. Nouveau !	19 h 45 - 21 h 00	Cours Karaté ados-adultes, nés en 2010 et avant.
jeudi	17 h 00 - 18 h 00	Cours Baby-Karaté enfants, nés en 2017-2018-2019.	19 h 00 - 20 h 15	Cours Karaté ados-adultes, nés en 2010 et avant.
	18 h 00 - 19 h 00	Cours Karaté enfants, nés entre 2011 et 2016.		

TRINITE SURZUR (Salle Jobeline)

Vendredi			20 h 15 - 21 h 30	SELF DEFENSE, ados-adultes nés en 2008 et avant.		
	17H00 - 20H00 Activités martiales diverses (Combat,..)					
Catégories d'âges	Mini poussins : nés après 2016	150 €	Benjamins : nés en 2011 et 2012	165 €	Juniors : nés en 2005 et 2006	180 €
	Poussins : nés en 2015 et 2016	150 €	Minimes : nés en 2009 et 2010	180 €	Espoirs : nés 2002, 2003 et 2004	180 €
	Pupilles : nés en 2013 et 2014	165 €	Cadets : nés en 2007 et 2008	180 €	Seniors : nés en 2004 et avant	180 €

AIDES : ANCV, bon CAF, PASS'SPORT

Possibilité de régler en 3 fois

A partir de trois licenciés d'une même famille : 10 % de remise sur le montant global des cotisations

Règlement de la cotisation annuelle (la licence et l'assurance y sont comprises)

Certificat médical portant la mention "apte à la pratique du karaté, y compris en compétition"

Le règlement intérieur et la demande de licence fédérale datés et signés

Conditions obligatoires

Mail Indispensable sur le dossier d'inscription