

Chères adhérentes, chers adhérents.

En raison des nouvelles restrictions décidées par le gouvernement en raison de la Covid 19 (notamment la suspension des activités sportives en intérieur, quel que soit le public), nous avons pris la décision de proposer quelques cours ouverts en extérieur, uniquement à Muzillac (espace périphérique au **dojo du clos des Moines, rue Docteur Calmette**).

Cependant, compte tenu des conditions climatiques de l'instant, il n'y aura pas d'entraînement à l'attention des tous petits (**nés après 2014**). Nous en sommes sincèrement désolés.

Voici le planning des cours que nous proposons :

Enfants (nés en 2014, et avant) au clos des Moines, Muzillac :

- le mercredi après-midi, de 15 h 00 à 17 h 00.
- le samedi matin, de 10 h 45 à 12 h 00.

Ados (nés en 2008 et avant) et adultes (à l'exception de l'aïkido) au clos des Moines, Muzillac :

- le samedi matin, de 9 h 00 à 11 h 00 : karaté traditionnel ;
- le samedi matin, de 9 h 00 à 11 h 00 : karaté défense-training ;
- le samedi matin (horaires habituels) : Wushu.

Veillez-vous munir d'une paire de baskets et d'un jogging (ou de votre tenue habituelle avec survêtement).

En croisant les doigts pour que la météo soit au rendez-vous!!

Sportivement.

Les dirigeants de l'association

ARTS MARTIAUX SUD BRETAGNE